Préserver son corps : adopter les bons gestes et bonnes postures sur ma ferme

Contenu

Connaitre la mécanique du corps humain.
Les pathologies musculosquellletiques, ligamentaires et de la colonne vertébrale.
Les principes de la manutention manuelle.
Les bons gestes et bonnes postures selon le matériel utilisé.
Les principes d'ergonomie en agriculture.
Les techniques d'auto-massage et d'étirement.

Infos complémentaires

ARDEAR PROVENCE-ALPES CÔTE D'AZUR
ADEAR BOUCHES-du-RHÔNE

Durée de la formation 2 jour(s)

Tarifs

Non adhérent 350€
Non agricole 350€
gratuit pour les agriculteurs éligibles VIVEA
Nos formations ont un coût de 175€/jour. Les agriculteurs (chef d'exploitation, cotisant solidaire, conjoint collaborateur, aide familial), et les personnes en démarche d'installation munies d'une attestation délivrée par le PAI sont pris en charges par l

Plus de renseignements

Lost Allison
alost@adear13.com
ADEAR 13 Bouches du Rhône
2 avenue du Colonel Reynaud
13660
ORGON
Tel. 04.90.55.17.86

Taux de satisfaction : %

Modalités d'accès :

Dates, lieux et intervenants

22 janv 2018 09:00 - 12:30 (3.5hrs)	Bouches-du-Rhône 13 A définir	Faber Félix, Masseur kinésithérapeute DE - formateur en prévention des risques professionnels.
05 févr 2018 09:00 - 12:30 (3.5hrs)	Bouches-du-Rhône 13 A définir	Faber Félix, Masseur kinésithérapeute DE - formateur en prévention des risques professionnels.
12 févr 2018 09:00 - 12:30 (3.5hrs)	Bouches-du-Rhône 13 A définir	Faber Félix, Masseur kinésithérapeute DE - formateur en prévention des risques professionnels.

Bulletin d'inscription

Nom _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ Prenom _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _

Adresse _

_ _

_ _

Courriel _

Téléphone _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _

Merci d'envoyer ce bulletin, votre chèque (si nécessaire) et votre attestation VIVEA à l'ADEAR13, 2 avenue du Colonel Noël Reynaud, 13660 ORGON