

# Plantes sauvages et médicinales : j'identifie, je cueille, je valorise !

## Objectifs

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de : - reconnaître dans la nature 15 plantes sauvages à usages - de parler des différents usages des plantes - de citer les usages de ces 15 plantes - de transformer ces plantes

## Contenu

Les plantes sauvages comestibles (7 heures)

- identification : utiliser tous ses sens pour reconnaître une plante, utiliser des outils (flore papier, site internet, livres), savoir reconnaître 10 plantes sauvages comestibles
- cueillette : règles de cueillette, précautions à prendre
- utilisation des plantes sauvages comestibles : ateliers de cuisine à base des 10 plantes identifiées (par exemple salade, soupe, pesto, dessert, sirop... en fonction des plantes cueillies).

Les plantes sauvages médicinales (7 heures)

- approche des divers modes de transformation des plantes
- les matières premières utilisées
- reconnaissance sur le terrain, identification et cueillette
- fabrication de produits de soin à usage familial

## Dates, lieux et intervenants

**09 oct 2017** Bouches-du-Rhône  
09:00 - 17:00 (7hrs) 13 A définir

**12 oct 2017** Bouches-du-Rhône  
09:00 - 17:00 (7hrs) 13 A définir

## Bulletin d'inscription

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Courriel \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_

Merci d'envoyer ce bulletin, votre chèque (si nécessaire) et votre attestation VIVEA à l'ADEAR13, 2 avenue du Colonel Noël Reynaud, 13660 ORGON

## Infos complémentaires



**Durée de la formation** 2 jour(s)

### Tarifs

Non adhérent 350€

Non agricole 350€

gratuit pour les agriculteurs éligibles VIVEA

Nos formations ont un coût de 175€/jour.

Les agriculteurs (chef d'exploitation, cotisant solidaire, conjoint collaborateur, aide familial), et les personnes en démarche d'installation munies d'une attestation délivrée par le PAI sont pris en charges par l

### Plus de renseignements

Lost Allison

alost@adear13.com

ADEAR 13

**Taux de satisfaction** : %



**Modalités d'accès** :

Mme Hossenlopp, formatrice pour adultes depuis 10 ans, diplômée en ethnobotanique, fondatrice et coordinatrice de l'association A corps et à plantes (13200 Arles).

Mme Hossenlopp, formatrice pour adultes depuis 10 ans, diplômée en ethnobotanique, fondatrice et coordinatrice de l'association A corps et à plantes (13200 Arles).